

KINNITAN

-Nimi-
-Ettevõtte-
-Amet-

.....

.....

TÖÖOHUTUSJUHEND LAOTÖÖTAJALE

EESMÄRK

Tutvustada laotöötaja töös esinevaid ohte ja nendest hoidumist.

VASTUTUS

Juhendi täitmise eest on vastutavad kõik laotöötaja ametikohal olevad töötajad. Laotöötaja töös esinevad ohud ja tagajärjed, juhendis kirjeldatud juhiste ja nõuete mittetäitmisel.

Õnnetusjuhtumid ja traumad:

Kukkumine kõrgusest (materjali ladustamisel jne.)
Kukkumine samal tasapinnal raskeid esemeid transportides ja tõstes
Elektrišokk, kontaktist vooluga
Lõikehaavad (erinevate instrumentide kasutamisel)

Tegurid, mis võivad põhjustada kutsehaigusi:

Laotöötaja töö on füüsilist pingutust nõudev, mis võib põhjustada traumasid, valusid seljas ja kätes ning muid ülekoormushaigusi
--

1. ÜLDNÕUDED

1.1. Tööülesannet tohib asuda täitma alles siis, kui selleks on teada ohutud töövõtted. Ohutusnõuete rikkumine võib põhjustada õnnetuse.

1.2. Laotöötaja ametikohale lubatakse vähemalt 18 aasta vanuseid isikuid, kes on saanud vastava ettevalmistuse.

1.3. Töökohad peavad olema hästi valgustatud, kohtvalgustuse lambid ei tohi pimestada töötaja silmi.

1.4. Üld-ja kohtvalgustites võib kasutada vaid sellise võimsusega hõõglampe, millele valgustid on arvestatud.

1.5. Tööruum (-koht) peab kahjulike ainete olemasolul olema varustatud ventilatsioonisüsteemiga, mis tagab sanitaarnormidele vastava õhuvahetuse ja kahjulike ainete eemaldamise töötsoonist.

1.6. Elektriseadmete ekspluatatsioon peab toimuma kooskõlas kehtivate elektriõhutuseskirjadega.

1.7. Laotöötaja on kohustatud kandma ettenähtud tööriietust ja vajadusel kasutama isikukaitsevahendeid.

1.8. Töötaja peab tegema ainult seda tööd, mis talle on ülesandeks tehtud ja mille ohutuid töövõtteid ta tunneb. Kahtluse korral tuleb pöörduda tööloigu juhataja poole selgituse saamiseks.

1.9. Töökohale kõrvalisi isikuid lubada ei tohi.

1.10. Märkates ohutuseeskirjade rikkumist teiste töötajate poolt või ohtu lähedalolijatele, peab töötaja viivitamatult võtma tarvitusele abinõud ohutuse kindlustamiseks ning juhtunust teatama tööloigu juhatajale.

- 1.11. Koormate peale- ja mahalaadimine, teisaldamine ja virnastamine peab toimuma spetsiaalselt määratud, tööde ohutuse eest vastutava isiku järelevalvel.
- 1.12. Tõstetava lasti kaal koos taglasega ja taaraga ei tohi ületada tõstuki piirtõstejõudu.
- 1.13. Kaubatõstukeid ei tohi kasutada inimeste tõstmiseks.
- 1.14. Kandmistee peab olema vaba, tasane ja võimalikult lühike, eesliikujast ärgu püütagu mööduda, et juhuslikult kukkunud ese kedagi ei vigastaks.
- 1.15. Laadijate teele ei tohi materjale maha panna, ei tohi tõkestada juurdepääse tuletõrjevahenditele, elektrikilpidele. Materjalid tuleb ladustada ainult selleks mõeldud kohtadesse.

2. ENNE TÖÖD

- 2.1. Seada korda tööriietus.
- 2.2. Panna kätte töökindad.
- 2.3. Panna valmist tööks vajaminevad töövahendid.

3. TÖÖ AJAL

3.1. Laos peavad materjalid ja seadmed olema paigutatud nii, et neid oleks kerge leida, üle vaadata, kontrollida ja välja anda, et materjalivirnade ja riulite vahelistes läbikäikudes oleks töötajatele raskuste kandmisel vaba läbipääs.

3.2. Riulite kasutamisel on vaja täita järgmisi eeskirju:

- 3.2.1. riuleid ei tohi üle koormata;
- 3.3. Laos on keelatud suitsetada.

3.4. On keelatud:

- 3.4.1. kanda raskusi seljas, sõltumata nende massist;
- 3.4.2. seista rööpaid või kaldteid mööda mahaveeretatava kauba ees või pealeveeretatava kauba taga;
- 3.4.3. veeretada laste rõhtpinnal äärtest lükates.
- 3.4.4. Keelatud on ronida seadmete alla või vahele, nende alt või vahelt läbi, mitte minna liikuva seadme või masina juurde, millel puuduvad ettenähtud kaitsed.
- 3.4.5. Keelatud on istuda kaitsepiiretele ja muudele juhuslikele esemetele.
- 3.4.6. Keelatud on ootamatult ilmuda liikurvahendite sõidualasse, tõstetsoonidesse.
- 3.4.7. Keelatud on puutada elektrijuhtmeid ega mehhanismide pöörlevaid osi.
- 3.4.8. Keelatud on viibida tõsteseadme tõstetsoonis ega tõstetud raskuste all.
- 3.4.9. Keelatud on sõita liikurmehhanismidel, nende osadel selliselt, nagu see ei ole ette nähtud.
- 3.4.11. Keelatud on liikurmehhanismi juhtimine ilma vastavat juhiluba omamata.
- 3.4.12. Keelatud on lülitada sisse või välja seadmeid, millel töötamiseks teil puudub luba
- 3.5. Vedelikku sisaldavat taarat võib vedada (teisaldada) ainult eripakendis. Klaastaara tuleb asetada püsti (kork ülespoole).
- 3.6. Hoiuruumi ja ladudesse paigutatavad kaubakastid laotakse kindlalt püsivatesse virnadesse. Käsitsi laadimisel on suurim virna kõrgus 3 m, mehhanismide kasutamisel 6 m.
- 3.7. Materjale, detaile ega tooteid ei tohi ladustada korratult. Lasti mahapanekul tuleb veenduda, kas see asetub õigesti ja püsival.
- 3.8. Kastide jm. taara avamiseks kasutada selleks ettenähtud tööriistu (vahendeid).
- 3.9. Laste tohib maha võtta ainult virnade või hunnikute pealt. Kaubakasti mahavõtmisel virna otsast on töö juhtija kohustatud enne veendumat, kas kõrvalseisev last püsib kindlalt ja ei kuku ümber.
- 3.10. Käia ainult ettenähtud läbikäike, platse, treppe jms

4. PÄRAST TÖÖD

- 4.1. Korrastada töökoht.
- 4.2. Panna kasutusel olnud tööriistad selleks ettenähtud kohta.

5. ERGONOOMIA

Tööd, mis on seotud rohke liikumisega ja lihaste venitamisega, tehakse enamasti samuti püstiasendis, näiteks mingit kindlat tüüpi tööpingi juhtimine. Igasuguse seisva töö juures tuleks vältida painutatud selga. Kui inimene kummardub ettepoole või ühele küljele, siis tema jala-, selja- ja ka õlalihased pidevalt pingul. Kui inimene end uuesti sirgeks ajab, tunneb ta seljas valu, just nagu selg oleks kõveras olekus kangeks jäänud. On võimatu kogu aeg pingevabalt seista, kui töö kõrgus ei ole õigesti valitud.

Töökõrgus on väga tähtis tegur. Kui see on ebaõigesti valitud, siis keha väsib väga kiiresti. Töökõrgus peab olema selline, et tööd saaks teha ilma selga painutamata ja õlgu õiges ja pingutamata asendis hoides.

Tööd tuleks teha käte loomuliku asendi juures, nii lähedal kehale kui võimalik.

Tööd, mis ei koorma lihaseid ja mida saab teha asukohta muutmata, tuleks teha istudes. Peab olema võimalik ulatuda kõikjale oma töökohas ilma, et end selleks üleliia venitada või painutada.

6. TEGUTSEMINE AVARIIOLOKORRAS

1. Kõikidest riketest ja õnnetusjuhtumitest teatada koheselt oma tööjuhile.
2. Kannatanu(te)le osuta esmaabi (Juhend esmaabi andmiseks) ning vajadusel kutsuda hädaabitelefoniilt **112** kiirabi. Juhul kui puuduvad piisavad teadmised esmaabi andmises, siis oodata kuni saabub selleks väljaõpetatud töötaja või kiirabi.
3. Tööõnnetuse uurimist teostatavate töötajate kohalejõudmiseni säilita töökoht sellisena nagu ta oli õnnetuse juhtumise hetkel.
4. Tulekahju korral tegutseda üksusepõhise tuleohutuseeskirja ja ohuolukordades tegutsemise juhendis (Tuleohutusjuhend) kirjeldatud nõuetest lähtuvalt.

NB !

Väga oluline on ka teada anda intsidentidest /juhtumistest/sündmustest, mille tagajärjeks oleks võinud olla tööõnnetus e. "peaaegu juhtunud tööõnnetus". Sellise informatsiooni edastamine annab võimaluse võtta kasutusele edaspidiseks, samalaadsete ohtlike situatsioonide ennetamise meetmeid.

Teavita "peaaegu juhtunud tööõnnetusest" kindlasti oma otsest juhti või töökeskkonnaspetsialisti.