

TÖÖHUTUSJUHEHD KAHVELTÖSTUK ROCLA KASUTAJALE			
Vastutaja:	Kinnitas: -Nimi- -Amet-	Kehtiv alates:	Leht/lehti 1/4



EESMÄRK

Tutvustada kahveltõstuk Rocla kasutajale vajalikke ohutusjuhiseid.

VASTUTUS

Juhendi täitmise eest on vastutavad kõik töötajad, kes kasutavad kahveltõstuk Rocla't. Seadme kasutamise ohud ja tagajärjed, juhendis kirjeldatud juhiste ja nõuete mittetäitmisel.

Lõikehaavad
Kukkumine (libedad pinnad)
Lõmastamine
Müra

1. ENNE TÖÖD

Kui Roclat ei ole pikka aega kasutatud, võib selle hüdraulikasüsteemis olla õhku. Õhu eemaldamiseks süsteemist toimi järgmiselt:

- 1.1. Vajuta käepidet ja tehke samal ajal 4-6 kiiret pumpamisliigutust.
- 1.2. Vabastage käepide.
- 1.3. Korra eelnevat seni kuni tõstmine toimib normaalselt.
- 1.4. Kontrolli, et kõik rattad on terved ja pöörlevad vabalt.
- 1.5. Kontrolli, et kahvli otsarattad on terved.
- 1.6. Vaata üle põrandapinna korrasolek, millel kahvelkäruga töötama asute.

2. TÖÖ AJAL

2.1. Kaubaaluste tõstmine:

- 2.1.1. veendu, et alus mida tõstma hakkad on terve.
- 2.1.2. lükka kahvlid aluse alla.
- 2.1.3. kahvlid pead lükkama lõpuni aluse alla.
- 2.1.4. keelatud on tõsta alust ühe kahvliharuga.
- 2.1.5. Rocla kerel olev kleebis näitab, kuidas koormat tõsta ja liigutada.
- 2.1.6. tõstmiseks tee käepidemega pumpamisliigutusi.
- 2.1.7. kauba tõstmisel mitte ületada tootja- või maaletooja poolises dokumentatsioonis määratud tõstejõudu.

2.2. Kaubaaluste transportimine.

- 2.2.1. veendu, et teele ei jääks ette takistusi (nende olemasolul eemalda need enne transportimise alustamist).
- 2.2.2. liikuda võib Rocla`ga nii seda käepidemest enda järel tõmmates kui ka enda ees lükates.
- 2.2.3. aluse transportimisel ära kiirusta.
- 2.2.4. Roclat koos alusega pöörates ole ettevaatlik, jälgi, et pööramiseks oleks piisavalt ruumi (läheduses ei oleks teisi kaubaaluseid, mis võiksid puruneda).
- 2.2.5. Roclaga alust transportides jälgi, et sa ei ohustaks teisi kaastöötajaid.
- 2.2.6. vii alus soovitud kohta.
- 2.2.7. vajadusel paluda lisaabijõudu teisaldatava laadungi toestamiseks külgedelt ja juhtudel, kui lasti suuruse tõttu ei ole liikumisteed näha.
- 2.2.8. keelatud on kahvelkäruga kõrgemalt tasapinnalt madalamale liikudes (eriti, kui on tegemist kõrge ja ebastabiilse laadungi teisaldamisega), kui selleks puudub vastav kaldtee.

2.3. Kaubaaluste allalaskmine:

- 2.3.1. enne aluse allalaskmist veendu, et läheduses ei oleks kaastöötajaid, keda see võiks ohustada.
- 2.3.2. veendu, et miski ei takistaks aluse alla laskmist.
- 2.3.3. alust alla lastes ära seisa alusele liiga lähedal (oht, jalg võib jääda aluse alla).
- 2.3.4. lase alus alla käepideme sangal olevale kangile vajutades.
- 2.3.5. ära lase alust liiga kiiresti alla (kiirelt alla lastes võib õrnem kaup alusel puruneda).

3. PÄRAST TÖÖD

- 3.1. kontrolli üle kõik rattad ja võllid, kuna nende vahele võivad jääda nõõrid, kiled, traadid, jms., mis võib põhjustada rataste kinnikiilumist.
- 3.2. pane Rocla korralikult ära.
- 3.3. ära jäta Roclat sinna, kus see võiks segada teiste aluste transportimist või töökaaslaste liikumist.
- 3.4. Ära jäta Rocla`t aluste alla.

4. MEELESPEA

- 4.1. Rocla tõstevõime on kirjas käepideme sangal.
- 4.2. Rocla korrasolekut tuleb kulumise vähendamiseks kontrollida iga päev.
- 4.3. Rocla`ga tohib transportida ainult kaubaaluseid.
- 4.4. Keelatud on Rocla`ga ise sõita.

5. ERGONOOMIA

Tööd, mis on seotud rohke liikumisega ja lihaste venitamisega, tehakse enamasti samuti püstiasendis, näiteks mingit kindlat tüüpi tööpingi juhtimine. Igasuguse seisva töö juures tuleks vältida painutatud selga. Kui inimene kummardub ettepoole või ühele küljele, siis tema jala-, selja- ja ka õlalihased pidevalt pingul. Kui inimene end uuesti sirgeks ajab, tunneb ta

seljas valu, just nagu selg oleks kõveras olekus kangeks jäänud. On võimatu kogu aeg pingevabalt seista, kui töö kõrgus ei ole õigesti valitud.

Töökõrgus on väga tähtis tegur. Kui see on ebaõigesti valitud, siis keha väsib väga kiiresti. Töökõrgus peab olema selline, et tööd saaks teha ilma selga painutamata ja õlgu õiges ja pingutamata asendis hoides.

Tööd tuleks teha käte loomuliku asendi juures, nii lähedal kehale kui võimalik.

Tööd, mis ei koorma lihaseid ja mida saab teha asukohta muutmata, tuleks teha istudes. Peab olema võimalik ulatuda kõikjale oma töökohas ilma, et end selleks üleliia venitada või painutada.

Hea istumisasend tähendab, et inimene istub sirgelt töö lähedal. Töölaud ja –tool peavad olema konstrueeritud selliselt, et tööpind oleks peaaegu küünarvartega ühel kõrgusel, selg sirge ja õlad lõdvestatud asendis.

6. TEGUTSEMINE AVARIIOLOKORRAS

1. Kõikidest rikestest ja õnnetusjuhtumitest teatada koheselt oma tööjuhile.
2. Kannatanu(te)le osuta esmaabi (Juhend esmaabi andmiseks) ning vajadusel kutsuda hädaabitelefoniilt **112** kiirabi. Juhul kui puuduvad piisavad teadmised esmaabi andmises, siis oodata kuni saabub selleks väljaõpetatud töötaja või kiirabi.
3. Tööõnnetuse uurimist teostatavate töötajate kohalejõudmiseni säilita töökoht sellisena nagu ta oli õnnetuse juhtumise hetkel.
4. Tulekahju korral tegutseda üksusepõhise tuleohutuseeskirja ja ohuolukordades tegutsemise juhendis (Tuleohutusjuhend) kirjeldatud nõuetest lähtuvalt.

NB !

Väga oluline on ka teada anda intsidentidest /juhtumistest/sündmustest, mille tagajärjeks oleks võinud olla tööõnnetus e. “peaaegu juhtunud tööõnnetus”. Sellise informatsiooni edastamine annab võimaluse võtta kasutusele edaspidiseks, samalaadsete ohtlike situatsioonide ennetamise meetmeid.

Teavita “peaaegu juhtunud tööõnnetusest” kindlasti oma otsest juhti või töökeskkonnaspetsialisti.