

KINNITAN

- Nimi-
- Ettevõtte-
- Amet-

.....

.....

TÖÖOHUTUSJUHEND ELEKTRILISE KAUBATÖSTUKI KASUTAJALE

EESMÄRK

Tutvustada elektrilise kaubatõstuki kasutajale vajalikke ohutusjuhiseid.

VASTUTUS

Juhendi täitmise eest on vastutavad kõik töötajad, kes kasutavad elektrilist kaubatõstukit. Seadme kasutamise ohud ja tagajärjed, juhendis kirjeldatud juhiste ja nõuete mittetäitmisel:

Elektrišokk, kontaktist vooluga
Lõikehaavad
Kukkumine (libedad pinnad)

1. ÜLDNÕUDED

- 1.1. Tõstukijuht peab läbima vajaliku kursuse, kus talle eksami sooritamisel antakse kutsetunnistus.
- 1.2. Tõstukit tuleb kasutada asjakohaselt ja vastutustundlikult küllaldase ettevaatlikkusega.
- 1.3. Tõstukijuht ei tohi ise remontida tõstukit.
- 1.4. Tõstukile tuleb teha regulaarseid hooldustöid vastava väljaõppe saanud isiku poolt.

2. ENNE TÖÖD

- 2.1. Kontrolli tõstuki korrasolekut enne tööleasumist.
- 2.2. Kõrvaldage teel olevad takistused, ärge sõitke neist tõstukiga üle. Vältige ületamast tee ebatasasusi.
- 2.3. Jälgi läheduses viibivaid isikuid, et keegi neist ei satuks tõstuki aktiivsesse tööpiirkonda.
- 2.4. Veendu, et enne lasti tõstmist on tõstuk tõstevõimeliselt sobilik.
- 2.5. Asudes tööle müügisaali elektrilise kaubatõstukiga jälgi, et tõstuk ei ohustaks kliente. Kui ohu ei ole võimalik vältida, siis katkestada töö müügisaalis.

3. TÖÖ AJAL

- 3.1. Tõstukiga saab käsitleda ainult temale lubatud kaaluga laste.
- 3.2. Tõstuki tõstevõime suurendamiseks ei ole lubatud kasutada lisaraskusi vastukaaluks.
- 3.3. Tõstukit saab kasutada vaid nende tööde teostamiseks, millisteks on see mõeldud.
- 3.4. Vigastatud pakenditega laste ja kaubaaluseid ei tohi kasutada ja nende kaste teisaldada.

- 3.5. Enne lasti teisaldamist peab tõstukijuht veenduma sellest, et last on kindlalt ja tasakaalus alusel.
- 3.6. Ole ettevaatlik mittestandardse lastiga.
- 3.7. Keelatud on tõsta lasti kaldpinnal. Samuti on keelatud teha tõstukiga pöördeid ja liikuda põiksuunas.
- 3.8. Jälgi, et last on sellise stabiilsusega, et seda ei pea toetama tõstukijuht ega muud isikud.
- 3.9. Juhul kui tõstukijuhi nägemispiirkond ei ole piisav, peab kasutama juhendaja abi tõstetööde teostamisel.
- 3.10. Tõstukiga liikudes tuleb vältida järske pidurdusi või kiirendusi ning pöördeid.
- 3.11. Ühel alal koos teise tõstukiga töötades jälgige liikluseeskirju.
- 3.12. Hoida ohutut vahekaugust muude liiklejate suhtes.
- 3.13. Jälgi pidevalt ümbrust, eriti seal kus viibivad isikud ja võib olla takistusi.
- 3.14. Olge ettevatlikud laes ripuvate valgustite, torude jms. läheduses töötamisel.
- 3.15. Püsi korrektselt tõstukil. Tõstukijuht peab keskenduma tehtavale tööle.
- 3.16. Tõstukiga liikudes pange tähele, et kahvlid ei ohustaks kedagi ega midagi.
- 3.17. Lastita liikumisel hoidke kahvlid võimalikult madalal, olenevalt tee profiilist ja takistustest.
- 3.18. Tõstukijuht peab olema teadlik tõstuki ja lasti summaarsest kaalust, et arvestada nõudmistega liikumisel rampidel, põrandatel ja sildadel.
- 3.19. Kallakul liigu aeglaselt ja ettevaatlikult.

4. PÄRAST TÖÖD

- 4.1. Veendu, et tõstukist eemaldumisel asetseks tõstuk selliselt, et see ei segaks muid tegevusi.
- 4.2. Tõstukit ei tohi jätta treppide, ülekäikude, tuletõrjekappide, elektrikliipide juurdepääsu teedele ja mujale, kus see toimuvat segab.
- 4.3. Veendu, et tõstukit ei saaks kasutada kõrvalised isikud.
- 4.4. Tõmba peale käsipidur.
- 4.5. Lase kahvlid alla.

5. ERGONOOMIA

Tööd, mis on seotud rohke liikumisega ja lihaste venitamisega, tehakse enamasti samuti püstiasendis, näiteks mingit kindlat tüüpi tööpingi juhtimine. Igasuguse seisva töö juures tuleks vältida painutatud selga. Kui inimene kummardub ettepoole või ühele küljele, siis tema jala-, selja- ja ka õlalihased pidevalt pingul. Kui inimene end uuesti sirgeks ajab, tunneb ta seljas valu, just nagu selg oleks kõveras olekus kangeks jäänud. On võimatu kogu aeg pingevabalt seista, kui töö kõrgus ei ole õigesti valitud.

Töökõrgus on väga tähtis tegur. Kui see on ebaõigesti valitud, siis keha väsib väga kiiresti. Töökõrgus peab olema selline, et tööd saaks teha ilma selga painutamata ja õlgu õiges ja pingutamata asendis hoides.

Tööd tuleks teha käte loomuliku asendi juures, nii lähedal kehale kui võimalik.

Tööd, mis ei koorma lihaseid ja mida saab teha asukohta muutmata, tuleks teha istudes. Peab olema võimalik ulatuda kõikjale oma töökohas ilma, et end selleks üleliia venitada või painutada.

Hea istumisasend tähendab, et inimene istub sirgelt töö lähedal. Töölaud ja –tool peavad olema konstrueeritud selliselt, et tööpind oleks peaaegu küünarvartega ühel kõrgusel, selg sirge ja õlad lõdvestatud asendis.

6. TEGUTSEMINE AVARIIOLOKORRAS

1. Kõikidest riketest ja õnnetusjuhtumitest teatada koheselt oma tööjuhile.

2. Kannatanu(te)le osuta esmaabi (Juhend esmaabi andmiseks) ning vajadusel kutsuda hädaabitelefonilt **112** kiirabi. Juhul kui puuduvad piisavad teadmised esmaabi andmises, siis oodata kuni saabub selleks väljaõpetatud töötaja või kiirabi.
3. Tööõnnetuse uurimist teostatavate töötajate kohalejõudmiseni säilita töökoht sellisena nagu ta oli õnnetuse juhtumise hetkel.
4. Tulekahju korral tegutseda üksusepõhise tuleohutuseeskirja ja ohuolukordades tegutsemise juhendis (Tuleohutusjuhend) kirjeldatud nõuetest lähtuvalt.

NB!

Väga oluline on ka teada anda intsidentidest /juhtumistest/sündmustest, mille tagajärjeks oleks võinud olla tööõnnetus e. "peaaegu juhtunud tööõnnetus". Sellise informatsiooni edastamine annab võimaluse võtta kasutusele edaspidiseks, samalaadsete ohtlike situatsioonide ennetamise meetmeid.

Teavita "peaaegu juhtunud tööõnnetusest" kindlasti oma otsest juhti või töökeskkonnaspetsialisti.